

Dr. Barbara Osterkamp

Integrativer Coach

Trainerin und Dozentin für:

- Körpersprache und Kommunikation
- Ganzheitliches Anti-Stress-Training

Während der gesamten Schulzeit private Schauspielausbildung, Schülertheater, Jugendarbeit in der evangelischen Kirche

Nach dem Abitur 1 ½ Jahre Ausbildung für Sozialpädagogik mit Praktika im Kinderkrankenhaus (Bethel bei Bielefeld) und in der Familienfürsorge

1968 – 1973 Studium der Germanistik, Sozialwissenschaften und Publizistik (Hauptnebenfächer : Philosophie und Pädagogik mit Pädagogikum als Abschluss) in Münster / Westfalen

1973 Geburt meines Sohnes Thomas

1981 Promotion zum Dr. phil.

Seit 1975 bis jetzt Tätigkeit als Dozentin für Körpersprache, Literatur und Theater in der Erwachsenenbildung, Schauspielpädagogik und Regie

1980 Gründung des *Kleinen Theaters Regensburg*

1985 Gründung des *Studios für Körpersprache und Kommunikation*

Entwicklung:

- 1) einer Stimmanalyse zur rhetorischen „Übersetzung“ der emotionalen stimmlichen Signale
- 2) eines Ganzheitlichen Anti – Stress Trainings = GAST

ab 1985

Lehraufträge für Körpersprache und Kommunikation in München (Fachhochschule für Sozialpädagogik) und Regensburg (Fachakademie für Heilpädagogik)

Training und Weiterbildung:

- 1) Körpersprache und Kommunikation
- 2) Ganzheitliches Anti-Stress Training = GAST

- Erwachsenenbildung in Deutschland
- Caritas Regensburg
- Caritas Berlin
- Beamtenhochschule München
- Regierung der Oberpfalz und Oberbayern (für Schwangerschaftsberater)
- Bundesgrenzschutz
- Schweizer Kreditanstalt, Zürich
- Verkaufsleiter - Tagung Interlaken
- Einzelhandel Regensburg
- Marketingclubs in Deutschland
- Einzeltraining, Supervision und Beratung

Seit 1997 liegt der Schwerpunkt meiner Arbeit vor allem im Bereich des Persönlichkeits-Trainings: Zum einen als Coach und Supervisor, zum anderen in der Weiterbildung in den Bereichen Führung, Kommunikation, Konfliktmanagement und Selbstpräsentation.

Hierbei sind die zentralen Themen

- § Emotionale und kommunikative Kompetenz
 - § Führungsverständnis und Führungsstil
 - § Konflikt und Krisenmanagement
 - § Stressbewältigung in Beruf und Privatleben
-
- § Training und Optimierung des öffentlichen Auftretens für Führungskräfte u. a. aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft in den Bereichen:

Körpersprache , Rhetorik , Atmung, Sprechtechnik und Stressbewältigung

Lizenz

ECA Business- Management Coach

Zusatzausbildung

Integratives Coaching

Meine wesentlichen Anliegen sind

- 1) die Unterstützung Ihrer Führungs-Persönlichkeit auf dem Weg zu authentischer Souveränität und Selbstakzeptanz
- 2) die Stärkung Ihrer körperlichen, emotionalen und mentalen Energien
- 3) die Herausarbeitung und Entwicklung natürlicher, humaner, gelassener und humorvoller Kommunikationsformen, welches dem Respekt vor anderen Menschen ebenso verpflichtet ist wie der Würde Ihrer eigenen Persönlichkeit
- 4) Souveränität und Professionalität im Auftreten in Gespräch , Diskussion und Öffentlichkeit

Kontakt:

Dr. Barbara Osterkamp
Stadtamhof 7
93059 Regensburg

Telefon 0941 / 839 50

Mail: info@bo-coaching.de

Internet: www.bo-coaching.de